

LIVRET D'ACCUEIL

BIENVENUE DANS LA GRIZZLY FAMILY





BIENVENUE DANS LA GRIZZLY FAMILY !

Si vous tenez dans les mains le présent livret, c'est que vous avez pris la sage décision de rejoindre notre fabuleux club de Hockey sur Glace !

Nous entendons faire découvrir à votre enfant ou à vous-même les joies et les valeurs que ce sport magnifique peut procurer au quotidien.

Le hockey sur glace peut se pratiquer à partir de 3 ans et dès que l'on arrive à se tenir debout sur la glace ! Très complet et énergivore, c'est un sport grisant qui permet à votre enfant d'acquérir des compétences techniques, physiques et psychomotrices des plus intéressantes pour son développement, et très complémentaire du ski. De plus, votre enfant devient membre d'une équipe de hockey où il apprend à se révéler au sein d'un collectif.

DÉVELOPPER SA MOTRICITÉ ET SON ÉQUILIBRE !

S'il vous semble parfois que la motricité de votre enfant laisse à désirer et qu'il est souvent le premier à trébucher en courant dans l'herbe, vous pouvez soigner le mal par le mal en le lançant directement sur cette surface glissante !

En effet, avant d'attraper le palet, il faudra qu'il se sente à l'aise sur la glace. Pour cela, notre entraîneur Général prépare des mises en situation ludiques visant des apprentissages collectifs mais aussi une progression individuelle. Votre enfant travaille d'abord son équilibre et sa motricité à travers des parcours sur la glace pour apprendre à se déplacer, à freiner, à chuter sans se faire mal, puis en commençant à jouer en équipe avec une crosse et un palet. Si vous pensez qu'il va avoir peur de tomber sur la glace, vous vous trompez ! Sa petite taille le rend complètement chutes-proof et du haut de son mètre vingt, rien ne peut l'impressionner !

ÊTRE UN PEU PLUS AUTONOME !

Votre enfant doit passer par la case vestiaires avant de patiner et à ce moment-là, le maître-mot, c'est l'autonomie. Il doit s'équiper de la tête aux pieds, dans un ordre bien précis, et surtout lacer et serrer ses patins pour que sa cheville soit bien maintenue.

APPARTENIR À UNE ÉQUIPE

Entre stratégie et habileté, le hockey sur glace offre un équilibre parfait entre technique personnelle et jeu collectif efficace.

Les enfants finissent toujours par chercher, ensemble, la meilleure solution pour marquer.

Le hockey crée de vrais liens d'amitié entre les joueurs : la vie en communauté, le soutien qu'ils s'apportent mutuellement sur le terrain et les fous-rires dans les vestiaires permettront à votre enfant de se faire de nouveaux amis en dehors du cadre scolaire. Ce sont tous ces détails qui feront que votre enfant ressentira vraiment l'appartenance à son équipe !



RESPECTER DES RÈGLES ET DES VALEURS

Il y a beaucoup de règles en hockey sur glace car c'est le sport collectif le plus rapide et il se joue avec une crosse !

Votre enfant progresse dans un environnement où il apprend à observer des règles de sécurité simples : port du casque et des protections, maniement de la crosse, respect des autres joueurs, maîtrise de sa vitesse...

Si ces règles élémentaires de sécurité ne sont pas respectées, le coach peut décider d'exclure un enfant du terrain pour une courte durée. Cette sanction invite à réfléchir car elle pénalise à la fois le joueur et son équipe.

RÉVÉLER LES TIMIDES ET CALMER LES HYPERACTIFS

Timide, on se sent protégé derrière son casque à grille.

Personne ne nous voit vraiment, même si on rougit ou si l'on grimace.

C'est un vrai avantage pour les enfants timides qui se révèlent sur la glace une fois leur tenue enfilée.

Les grands hyperactifs y trouveront aussi leur compte car c'est un sport qui permet de se dépenser tout en canalisant son énergie et en apprenant quelques règles de jeu !

Ce livret est destiné à vous livrer les premiers éléments favorisant votre bonne intégration parmi nous. N'hésitez pas en cas de question à solliciter un dirigeant, un coach ou un membre du bureau selon les cas !



PRÉSENTATION DU CLUB

Le Hockey club Vaujany est une association sportive de hockey sur Glace basée à Vaujany.

Le club porte le nom des Grizzlys. La couleur du club est le noir et le blanc. Mon casque est blanc et ma culotte est noire.

Le HC Vaujany a été créé le 21 avril 2012, pour anticiper l'ouverture du pôle sports et loisirs par la ville de Vaujany, qui incluait notamment une patinoire semi-enterrée sur le flan d'une colline avec une piste de glace de taille internationale (58 x 28m).

Le club compte aujourd'hui 150 adhérents répartis sur 8 catégories :

- Ecole de Hockey (2021 et avant)
- U7 (2020-2019)
- U9 (2018-2017)
- U11 (2016-2015)
- U13 (2014-2013)
- U15 (2012-2011)
- D2 (équipe sénior 1)
- Loisirs (2 équipes loisirs, dont l'une engagée en trophée fédéral)



Palmarès :

- Champion de Division 2 2023
- Troisième de Division 2 2024





LE COMITÉ DIRECTEUR



Maxime

Secrétaire

06.61.12.12.10

Membre de la commission de discipline



Nicolas

Président

06.82.59.77.89

Membre de la commission de discipline et de la commission sportive



Ludovic

Trésorier

06.87.64.16.69

Membre de la commission de discipline et de la commission sportive



Yann

Responsable évènementiel

06.16.47.13.23



Yolaine

Responsable évènementiel

06.16.47.13.23

Membre de la commission sportive



Alexandre

Responsable matériel

06.16.47.13.23



Adeline

Responsable matériel

06.29.74.06.40

Membre de la commission sportive



Audrey

Responsable évènementiel

06.16.47.13.23

Les salariés



Rémy

Entraîneur Général
DEJEPS Hockey sur Glace

06.74.08.88.13

Membre de la commission de discipline et de la commission sportive



Marine

Communication
Secrétariat

06.29.11.28.59



LE STAFF SPORTIF

Notre club dispose d'une équipe d'entraîneurs diplômés, passionnés et motivés. Notre entraîneur général détient les diplômes nationaux nécessaires à l'encadrement de la pratique du hockey sur glace. Il est entouré d'aides entraîneurs bénévoles et possédant pour la plupart des diplômes fédéraux.



Rémy
Entraîneur Général
DEJEPS Hockey sur Glace



Florent
Module fédéral A et GB
Membre de la commission sportive



Alexandre
Module fédéral A



Adeline
Module fédéral A



Nicolas
Module fédéral A et B



Emmanuel
DEJEPS Hockey sur Glace



Serge
Module fédéral A



Brendan
Module fédéral A



Sébastien
Module fédéral A et B



LES DIRIGEANTS

Les dirigeants de catégorie assistent les entraîneurs en réglant les contraintes administratives : déplacements en minibus, participation aux matchs et tournois (inscriptions, bordereaux, etc...). Ils créent également le lien entre les parents.



Florian
Dirigeant U9



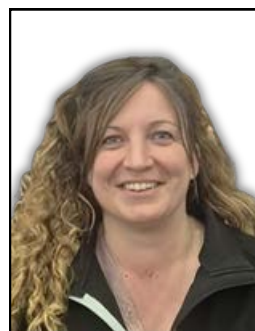
Yann
Dirigeant U11



Julien
Dirigeant U11



Marine
Dirigeante U13



Yolaine
Dirigeante U15





LA COMMUNICATION AU SEIN DU CLUB

Tout au long de l'année sportive, le club utilise 2 vecteurs de communication :

WHATSAPP

Sachez-le, il existe un groupe par catégorie (U7, U9, U11, etc...). Ce canal de communication nous sert à délivrer des informations essentielles du club et peut vous permettre d'interpeller le Président, l'entraîneur général ou le dirigeant de section en direct. Il existe également des groupes thématiques, par exemple pour la revente et l'achat de matériel entre membres, ou pour l'organisation des tables de marques / buvette pour les matchs de division 2.

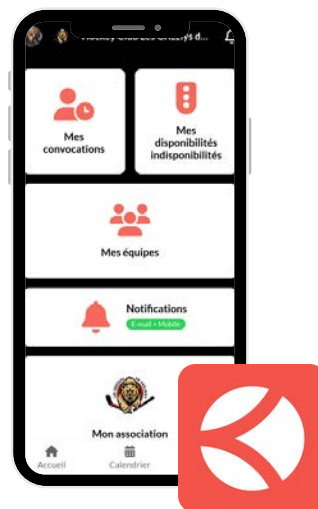


KALISPORT

C'est l'outil indispensable à utiliser au quotidien pour chaque parent / enfant licencié ! Il permet notamment :

- De se préinscrire en début d'année et de transmettre les documents essentiels
- D'informer le staff sportif de la disponibilité ou non de votre enfant pour les entraînements et les compétitions. Ce point est essentiel car l'entraîneur utilise ces données pour préparer ses entraînements (nombre d'ateliers et composition) et les effectifs du week-end.
- D'accéder aux derniers articles publiés sur le site internet
- D'accéder à la boutique et à vos factures
- D'accéder au calendrier global des compétitions

Vous pouvez accéder à kalisport sur internet, mais aussi via l'application dédiée !





PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

Saison 2025-2026

JARDIN DE GLACE

Vendredi **GLACE**

18h15 à 19h15

ECOLE DE GLACE
47

Mardi **GLACE**

18h15 à 19h15

Vendredi **GLACE**

18h15 à 19h15

49

Mercredi **GLACE**

17h15 à 18h30

Vendredi **GLACE**

18h15 à 19h15

411

Mercredi **GLACE**

17h15 à 18h30

Vendredi **PPG**

18h00 à 19h00

Vendredi **GLACE**

19h30 à 20h30

413

Mardi **GLACE**

19h15 à 20h30

Mercredi **PPG**

17h15 à 18h15

Mercredi **GLACE**

18H45 à 20h00

Vendredi **PPG**

18h00 à 19h00

Vendredi **GLACE**

19h30 à 20h30

415

Mardi **GLACE**

19h15 à 20h30

Mercredi **PPG**

17h15 à 18h15

Mercredi **GLACE**

18H45 à 20h00

Vendredi **PPG**

19h00 à 20h00

Vendredi **GLACE**

20h30 à 21h30

LOISIRS
Dès 16 ans

Jeudi **GLACE**

20h00 à 22h00

Dimanche **GLACE**

19h30 à 21h30



L'ÉQUIPEMENT



ÉQUIPEMENT MINIMUM

Pour les débuts à l'école de hockey, je dois porter au moins un casque, des gants, des jambières, des coudières et des patins. Le club fournit le matériel la première année.

COMMENT LACER MES PATINS

Je demande à papa ou maman (jusqu'à U11) de serrer mes patins. Il faut bien serrer sur le coup du pied.

TAILLE DE LA CROSSE

Ma crosse doit être de la bonne taille pour que je puisse être à l'aise avec le palet. Je demande à mes parents ou aux entraîneurs de couper ma crosse au niveau du menton lorsque je suis debout avec mes patins.

QU'EST-CE QUE L'AFFÛTAGE ?

L'affûtage est le fait d'aiguiser ses lames de patins pour une bonne accroche sur la glace. Je dois penser à affûter mes patins régulièrement (environ tous les 2 mois pour l'Ecole de hockey). Pour un bon entretien de mes lames, je pense à les essuyer après l'entraînement et mettre des protège-lames. L'affûtage est essentiel au patinage et doit être réalisé de manière régulière pour garantir l'intégrité de la lame et la progression de l'enfant. L'entraîneur général donnera les fréquences en fonction du niveau de l'enfant. L'opération pourra être effectuée par le club moyennant quelques euros.

OÙ TROUVER L'ÉQUIPEMENT ?

Le club met à disposition le matériel minimum pour les enfants de l'école de hockey. Nous disposons également d'un partenariat avec le vestiaire pour acheter votre matériel. Il existe un groupe de revendeurs licenciés au sein du club. Il faut contacter Alexandre LEMOINE ou Adeline FUSTER.



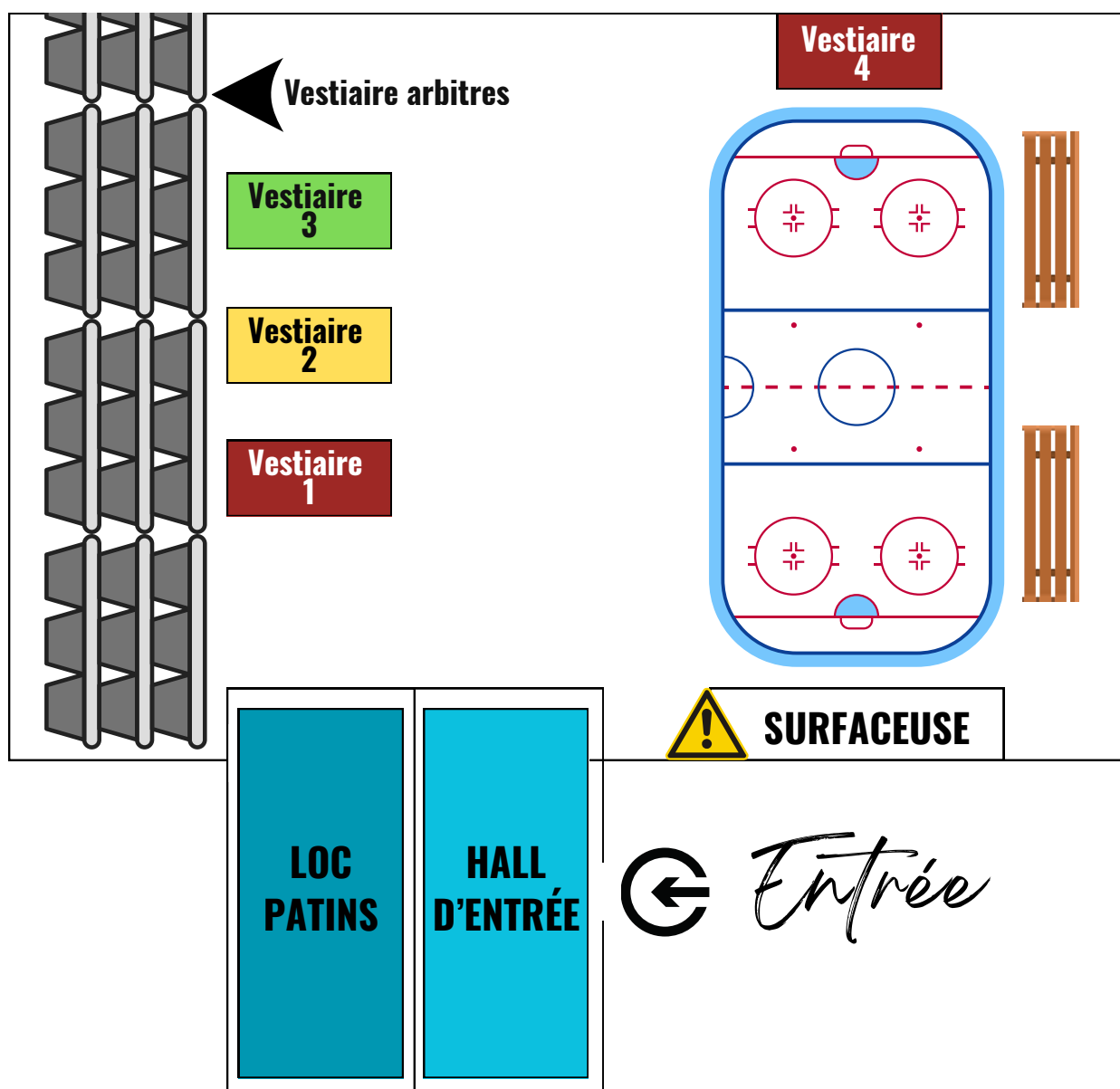
LE VESTIAIRE
Since 1994



LE PÔLE SPORT ET LOISIRS

Nous avons la chance de bénéficier d'un équipement ultra-moderne mis à disposition par la mairie de Vaujany.

Plan de la patinoire





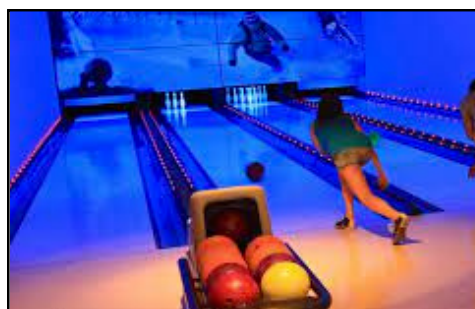
LA PATINOIRE

<https://www.vaujany.com/fr/pole-sports-loisirs/la-patinoire/>



LE BOWLING

<https://www.vaujany.com/fr/pole-sports-loisirs/le-bowling/>



LA PISCINE

<https://www.vaujany.com/fr/pole-sports-loisirs/la-piscine/>





MATCHS ET TOURNOIS

Des matchs et tournois sont organisés au sein de chaque catégorie dès le plus jeune âge de l'enfant afin de développer son potentiel technique. Ils doivent être conçus comme un prolongement de l'entraînement de la semaine et non comme une obligation de résultat :

- Dès les U6 (moins de 6 ans), les ligues du Sud-Est organisent des plateaux « Fair-play'zir » 2 à 3 fois par saison. Il s'agit de rassemblement de plusieurs clubs où les enfants sont mélangés et jouent dans les trois zones différentes sur la glace (Ateliers et petites oppositions)
- Ils organisent également des Tournois « Fair Play'zir » pour les enfants ayant 1 an de pratique (U7).
- U9 (moins de 9 ans) : Environ tous les 2 mois, les enfants ont un tournoi regroupant 4 à 6 équipes. Les matchs se jouent à 4 contre 4 sur 1/3 de patinoire. La surface de jeu est donc réduite, tout comme la taille des buts et les palets bleus sont plus légers pour s'adapter à l'enfant.
- U11 (moins de 11 ans) : Championnat régional sur glace complète (2 périodes de 27') et Tournoi 1/3 de Glace
- U13 (moins de 13 ans) : Championnat régional sur glace complète (2 périodes de 30') et Tournoi 1/3 de Glace
- U15 (moins de 15 ans) : Championnat régional avec qualification pour les finales Nationales. (3 périodes de 20').
- U17 (moins de 17 ans) : Championnat National (3 périodes de 20').
- U20 (moins de 20 ans) : Championnat National (3 périodes de 20').

Vous pouvez accéder à tout moment au projet sportif disponible sur notre site internet.





LES PARENTS

Quelques conseils à destination des parents 😊

1- LE HOCKEY SUR GLACE EST AVANT TOUT UN JEU

Les arbitres peuvent se tromper et gagner n'est pas la priorité absolue. Nous vous demandons d'encourager vos enfants et de leur véhiculer des ondes positives !

2- IL EST IMPORTANT D'AVOIR CONFIANCE DANS LE STAFF SPORTIF

L'entraîneur général, les aides entraîneurs et les dirigeants donnent de leur temps pour le bon fonctionnement du club. Vous pouvez leur faire part de votre mécontentement, mais de façon courtoise et jamais devant les enfants !

3- VOTRE PLACE EST DANS LES GRADINS

Seuls les membres du staff peuvent accéder au bord de glace et aux vestiaires lors des briefs, debriefs. En aucun cas, vous ne devez intervenir, pendant les rencontres et les entraînements, auprès de votre enfant, de l'éducateur présent ou du dirigeant.

4- VALORISEZ LES BONNES ATTITUDES

Vous devez valoriser les bonnes attitudes et soutenir l'éducateur lorsqu'il condamne les mauvaises !

Pratiquer un sport, c'est avant tout éduquer votre enfant pour lui permettre d'acquérir des valeurs de respect et de sportivité.

5- RÉCONFORTEZ VOTRE ENFANT

Il est important de réconforter l'enfant en maîtrisant ses propres émotions !

Vos enfants perdront des rencontres, seront parfois confrontés à l'injustice, et ce sera à vous parents de les aider à relativiser pour accepter que l'adversaire peut s'avérer parfois plus fort.

6- INVESTISSEZ VOUS AU BÉNÉFICE DE VOTRE ENFANT

Un investissement minimum de votre part est vital au développement du club, que ce soit dans l'organisation des déplacements, et des rencontres sportives (table de marque), ainsi qu'à l'occasion de manifestations extra-sportives, organisées par le club (loto...) pour garantir sa pérennité, et développer ses structures, au bénéfice du joueur !

Nous vous souhaitons de passer une excellente saison et surtout, n'hésitez pas à questionner les membres du comité directeur en cas de difficulté !

CHARTRE DU PETIT GRIZZLY

Parce qu'à l'instar de toute organisation qui se respecte, les grizzlys font également appliquer un certain nombre de règles, afin de garantir la bonne pratique de tous ses adhérents !

- Je reste poli et courtois en toutes circonstances et avec tout le monde.
- Je prends soin de mon matériel et de celui des autres.
- Je me présente à l'heure aux entraînements et aux matchs avec ma tenue complète (y compris mon protège cou et ma gourde !).
- Je respecte et accepte toutes les décisions de mes entraîneurs et responsables d'équipes.
- Je ne discute aucune décision de l'arbitre et reste concentré sur le jeu.
- Je partage mon temps de jeu et mon palet avec tous mes coéquipiers.
- Je pense et joue pour l'équipe et uniquement pour l'équipe.
- Je prends ma douche après chaque entraînement et match.

Le règlement intérieur, ainsi que les statuts sont disponibles sur notre site internet.

CONTACT



hockeyclub@lesgrizzlysdevaujany.com



<https://lesgrizzlysdevaujany.com>



Marine Vouthier : 06.29.11.28.59



Rémy Anselme : 06.74.08.88.13



facebook /



Instagram /



TikTok

Lesgrizzlysdevaujany